

# THE БЫК

## МЯСНОЙ РЕСТОРАН

ВСЕ БЛЮДА ПО 350₽

### ЗАКУСКИ

- ВИТЕЛЛО ТОННАТО** 200гр  
Ростбиф, Соус Вителло Тоннато, Каперсы, Масло оливковое  
Жиры 50.92, белки 38.57, углеводы 1.39, ккал. 624.00
- БАКЛАЖАНЫ В ПАНИРОВКЕ** 240/40гр  
Баклажан, Крахмал, Соус чили, Микс салатов  
Жиры 5.46, Белки 4.9, Угл. 57.36, Ккал 298.47
- ЖУЛЬЕН ИЗ ИНДЕЙКИ С ЧЕСНОЧНЫМИ БРУСКЕТАМИ** 280гр  
Филе индейки, Лук, Шампиньоны, Сливки, Сметана, Тимьян, Пармезан, Хлеб, Моцарелла, Чеснок, Зелень, Масло трюфельное.  
Жиры 52.77, Белки 37.04 Угл. 25.18, Ккал 723.87
- КУРИНЫЕ СТРИПСЫ** 310/120гр  
Филе куриное, Панировка, Соус чили, Соус 1000 островов, Кетчуп, Молоко, Яйцо  
Жиры 25.10, Белки 75.74, Угл. 85.45, Ккал 870.70
- КРЕВЕТКИ В КЛЯРЕ** 130/40гр  
Маринованные креветки в кляре, Соус медово-горчичный  
Жиры 3.35, белки 20.42, углеводы 49.76, ккал. 304.81
- ЧЕСНОЧНЫЕ ГРЕНКИ** 270/40гр  
Подаются с соусом блю-чиз  
Жиры 75.70, белки 28.86, углеводы 69.10, ккал. 1082.40
- КРЫЛЬЯ КУРИНЫЕ** 270/40гр  
В соусе Сладкий чили, Барбекю, Морская соль, Соус 1000 островов  
Жиры 72.06, белки 45.02, углеводы 78.70, ккал. 1145.70
- СЫРНЫЕ КРОКЕТЫ** 250/40гр  
Чеддер, Халапеньо, Соус 1000 островов  
Жиры 70.46, белки 44.70, углеводы 35.08, ккал. 972.60
- ТАР-ТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ** 110/35гр  
Вырезка говяжья, Каперсы, Вяленые томаты, Бон Багет, Корн, Пармезан, Соус Тар-Тар  
Жиры 24.66, белки 17.51, углеводы 16.56, ккал 358.3
- ТАР-ТАР ИЗ АВОКАДО С КРЕВЕТКАМИ** 160 гр  
Авокадо, Лук Красный, Томаты Вяленые, Перец чили, Лайм, Мёд, Креветки, Чипсы из креветок  
Жиры 20.78, белки 14.80, углеводы 18.51, ккал. 316.55
- ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С ПАРМЕЗАНОМ И ТРЮФЕЛЬМ МАСЛОМ** 240 гр  
Цветная капуста, Сливки, Шпинат, Шампиньоны, Пармезан, Фисташка, Бекон говяжий, Лук фри, Масло трюфельное  
Жиры 57.58, Белки 9.22, Угл. 5.23, Ккал 576.06

### СУПЫ

- NEW ГАСПАЧО СО СТРАЧАТЕЛЛОЙ** 280/30гр  
Томаты, Чеснок, Сельдерей, Уксус винный, Табаско, Огурец, Страчателла, Базилик, Грисини, Перец болгарский  
Жиры 36.29, Белки 7.95, Угл. 27.77, Ккал 469.60
- КЛАССИЧЕСКИЙ БОРЩ** 330/100/50/40гр  
Говядина поясничной отруб, Сметана, Укроп, Петрушка, Ароматный хлеб, Сало свиное  
Жиры 53.56, белки 35.14, углеводы 67.18, ккал. 886.22
- КРЕМ-СУП СЫРНЫЙ** 310/30гр  
Сливочный сыр, Копчёное куриное филе, Картофель, Морковь, Гренки, Чипсы из бекона  
Жиры 16.30, белки 18.13, углеводы 39.20, ккал. 381.15
- ТОМ ЯМ** 350/70/20гр  
Креветки, Кальмары, Рис жасмин, Том Ям, Грибы вешенки, Ломтик лайма, Кинза  
Жиры 47.75, белки 50.32, углеводы 88.26, ккал. 984.04
- БУЛЬОН КУРИНЫЙ** 420/50гр  
Лапша, Яйцо перепелиное, Морковь, Филе куриное, Зелень, Гренки  
Жиры 12.13, белки 21.95, углеводы 45.00, ккал. 382.26

### РИМСКАЯ ПИЦЦА

- ЧОРИЗО** 320гр  
Пшеничное тесто, Моцарелла, Чоризо, Томатный соус  
Жиры 42.35, белки 33.85, углеводы 115.19, ккал. 1029.10
- NEW МЯСНАЯ** 400гр  
Ростбиф, Бекон, Моцарелла, Чеддер, Халапеньо, Лук красный, Соус ранч, Соус томатный  
Жиры 65.674, белки 54.844, углеводы 59.077, ккал. 1047
- МАРГАРИТА** 300гр  
Пшеничное тесто, Моцарелла, Томатный соус, Орегано  
Жиры 23.20, белки 21.80, углеводы 114.24, ккал. 801.60
- СЫРНАЯ** 350гр  
Пшеничное тесто, Моцарелла, Чеддер, Пармезан, Дор Блю, Томатный соус  
Жиры 41.50, белки 36.10, углеводы 114.24, ккал. 1027.30
- ЦЕЗАРЬ** 430гр  
Пшеничное тесто, Моцарелла, Пармезан, Романо, Айсберг, Куриное филе, Томаты, Соус цезарь  
Жиры 48.33, белки 43.95, углеводы 101.07, ккал 1051.40

### САЛАТЫ

- БУРАТТА С БАКЛАЖАНОМ В СОУСЕ ТЕРИЯКИ** 290гр  
Буратта, баклажан, Терияки, Томаты, Базилик, Орех кедровый, Масло оливковое, Имбирь, Перец чили  
Жиры 23.40, Белки 17.605, Угл. 17.29, Ккал 350.24
- САЛАТ ЗЕЛЕНЬ** 210гр  
Шпинат, Брокколи, Цуккини, Огурец, Горошек, Сок лайма, Авокадо, Сельдерей, Салаты, Семена амаранта, Мёд, Чили, Уксус рисовый, Кинза  
Жиры 34.61, Белки 5.1, Угл. 15.92, Ккал 395.68
- С ПЕЧЕНОЙ ТЫКВОЙ И ФЕТОЙ** 240гр  
Запечённая тыква, Тыквенный мусс, Микс салатов, Фета, Масло оливковое, Вяленые томаты  
Жиры 46.09, белки 14.28, углеводы 18.79, ккал. 541.60
- С РОСТБИФОМ** 190гр  
Говядина поясничной отруб, Микс салатов, Томаты, Заправка стейк-салат, Крем-бальзамик  
Жиры 21.93, белки 27.43, углеводы 8.61, ккал. 349.15
- С КРЕВЕТКАМИ И СОУСОМ МАНГО** 200гр NEW  
Вяленые томаты, Помидоры, Соус чили-манго, Апельсин, Перец Болгарский, Креветки, Руккола  
Жиры 12.19, белки 19.54, углеводы 19.61, ккал. 266
- СТЕЙК САЛАТ** 220гр  
Микс салатов, Стриплойн су вид, Томаты, Масло Оливковое, Бальзамик, Мёд, Соевый соус  
Жиры 27.59, Белки 22.372, Угл. 16.61, Ккал 404.29
- ТЕПЛЫЙ САЛАТ С ЦЫПЛЕНКОМ** 300гр  
Куриное филе, Лук красный, Томаты, Цуккини, Кускус, Микс салатов Соус Ореховый, Песто, Чесночное масло, Соус соевый  
Жиры 23.95, белки 29.64, углеводы 17.50, ккал. 410.51
- ТОМАТЫ СО СТРАЧАТЕЛЛОЙ** 240гр  
Томаты, Сыр страчателла, Соус песто, Соус бальзамик, Масло оливковое, салат корн  
Жиры 27.80, Белки 8.55, Угл. 8.93, Ккал 320.18
- ПАСТРАМИ САЛАТ** 210гр  
Дымная мраморная говядина Пастрами, Запечённые перцы, Микс салатов, Медово-Горчичная заправка, Хрустящий лук фри  
Жиры 4.19, белки 16.01, углеводы 24.43, ккал. 194.39
- ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ** 240гр  
Куриная грудка, Пармезан, Салат Айсберг, Салат Романо, Помидоры, Соус цезарь, Чесночное масло, Бон Багет  
Жиры 22.33, белки 48.14, углеводы 13.63, ккал. 458.20
- ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ** 230гр  
Креветки, Пармезан, Салат Айсберг, Салат Романо, Помидоры, Соус цезарь, Чесночное масло, Бон Багет  
Жиры 26.22, белки 28.98, углеводы 21.62, ккал. 441.60
- С БАКЛАЖАНОМ ФРИ** 230гр NEW  
Баклажаны, Томаты, Соус тайский, Креметте, Базилик, Мята, Кинза, Кунжут  
Жиры 22.26, белки 5.87, углеводы 36.91, ккал. 371
- ВИТАМИННЫЙ САЛАТ** 250гр NEW  
Капуста, Огурец, Морковь, Перец, Уксус, Мед, Масло оливковое, Уксус винный  
Жиры 0.208, белки 4.083, углеводы 12.916, ккал. 70
- ГРЕЧЕСКИЙ** 250гр  
Томаты, Перец болгарский, Маслины, Сербская брынза, Красный лук, Орегано, Морская соль, Огурцы, Оливковое масло  
Жиры 16.54, белки 9.23, углеводы 6.12, ккал. 213.31
- КАПРЕЗЕ** 200гр  
Томаты, Рассольная моцарелла, Микс салатов, Соус песто, Крем-бальзамик  
Жиры 12.80, белки 12.18, углеводы 8.67, ккал. 199.70
- ХЛЕБ**  
ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА 200/25гр 150р  
Чиабатта, Ароматный хлеб, Оливковое масло, Крем-бальзамик  
Жиры 34.45, белки 24.16, углеводы 106.78, ккал. 841.80  
ФОКАЧЧА С РОЗМАРИНОМ 185гр 150р  
Пшеничная основа, Розмарин, Чесночное масло  
Жиры 9.92, белки 10.24, углеводы 72.32, ккал. 414  
ФОКАЧЧА С ТОМАТАМИ 195гр 150р  
Пшеничная основа, Черри, Чесночное масло  
Жиры 17.16, белки 12.54, углеводы 76.42, ккал. 516.00
- ДЕСЕРТЫ**
- ЧИЗКЕЙК БАСКСКИЙ** 210гр NEW  
Сырная основа, Песочный корж, Чипсы апельсина, Соленая карамель  
Жиры 66.082, белки 11.4, углеводы 52.212, ккал. 849
- ФИСТАШКОВЫЙ РУЛЕТ** 110гр  
Безе, Сливочный крем, Фисташки, Соус малиновый  
Жиры 23.85, белки 16.68, углеводы 23.78, ккал. 381.40
- ШОКОЛАДНЫЙ ФОНДАН** 100/50гр  
Подается с шариком мороженого и шоколадным топplingом  
Жиры 36.30, белки 8.12, углеводы 50.00, ккал. 558.44
- МИЛЬФЕЙ С ПЕРСИКОМ** 186гр  
Тесто слоеное, сливки, молоко кокосовое, сахар, ваниль, апельсин, персик, стружка кокоса  
Жиры 23.740, Белки 6.747, Угл. 79.46, Ккал 588.78
- МЕДОВИК** 190гр  
Медовые коржи, Сметанный крем, Шоколад, Мёд гречишный  
Жиры 55.16, белки 11.20, углеводы 94.42, ккал. 896.13
- МОРОЖЕНОЕ** 150гр. В ассортименте)  
Жиры 15.00, белки 4.95, углеводы 29.70, ккал. 268.50

# THE БЫК

## МЯСНОЙ РЕСТОРАН

ВСЕ БЛЮДА ПО 350₽

### ХОСПЕР

- NEW БИФШТЕКС 4 СЫРА**  
**С БРУСНИЧНЫМ СОУСОМ** 270гр  
Бифштекс из говядины, Моцарелла, Пармезан, Чеддер, Дор блю, Сливки, Лук фри, Руккола, Брусника  
Жиры 58,460, Белки 38,326, Угл. 13,95, Ккал 735,27
- СТЕЙК NY ТРАВЯНОЙ** 250/70гр  
Премиальная говядина травяного откорма с плотными волокнами и небольшим содержанием межмышечного жира. Более ароматный, чем Рибай, с ярко выраженным мясным вкусом. Вес указан в сыром виде.  
Рекомендуемая прожарка **medium well**  
Жиры 25,16, Белки 46,63, углеводы 7,09, ккал. 459,60
- СТЕЙК СКЁРТ** 250/70гр  
Говяжий стейк с выраженным послевкусием и поперечными волокнами.  
Вес указан в сыром виде  
Жиры 25,16, белки 46,63, углеводы 7,09, ккал. 459,60
- СТЕЙК ИЗ ИНДЕЙКИ** 185/80гр  
Филе индейки, Масло растительное, Маринад, Специи  
Жиры 1,89, белки 49,52, углеводы 6,72, ккал. 242,60
- ШАШЛЫК ИЗ ГОВЯДИНЫ** 180/60гр  
Говядина, Классический маринад  
Жиры 18,25, белки 34,38, углеводы 10,68, ккал. 361,26
- ШАШЛЫК ИЗ КУРИЦЫ** 200/60гр  
Фермерская курица, Классический маринад  
Жиры 25,64, белки 51,05, углеводы 10,59, ккал. 480,25
- ШАШЛЫК ИЗ СВИНОЙ ШЕИ** 200/60гр  
Молочная свинина, Маринад  
Жиры 33,69, белки 27,49, углеводы 15,21, ккал. 477,94
- МЕДАЛЬОНЫ ИЗ СВИНИНЫ** 300гр  
Свиная вырезка, Бекон, Соус грибной, Печеный чеснок, Лепешка роти, Вешенки, Руккола  
Жиры 56,54, белки 44,95, углеводы 40,66, Ккал. 853,30
- ГОВЯЖЬИ КОЛБАСКИ** 3шт/245гр  
Колбаски, Капуста, Картофель беби, Огурцы корнишоны, Горчица, Кинза, Черри  
Жиры 61,85, белки 44,05, углеводы 31,82, ккал. 844,8
- СВИНЫЕ КОЛБАСКИ** 3шт/245гр  
Колбаски, Капуста, Картофель беби, Огурцы корнишоны, Горчица, Кинза, Черри  
Жиры 70,25, белки 41,95, углеводы 31,82, ккал 996,0
- КУРИНЫЕ КОЛБАСКИ** 3шт/245гр  
Колбаски, Капуста, Картофель беби, Огурцы корнишоны, Горчица, Кинза, Черри  
Жиры 57,81, белки 41,08, углеводы 11,84, ккал. 708,75
- КОЛБАСКА ИЗ ИНДЕЙКИ** 1шт/245гр  
Колбаска, Капуста, Картофель беби, Огурцы корнишоны, Горчица, Кинза, Черри  
Жиры 33,35, белки 50,35, углеводы 31,82, ккал. 586,5
- ФИЛЕ КЕФАЛИ ЗАПЕЧЕННАЯ**  
**С МИКСОМ ИЗ САЛАТА** 1шт/245гр  
Рыба Кефаль, Микс салатов, Крем бальзамический, Лайм, Соус чили, Соус соевый, Соус кимчи  
Жиры 17,776, Белки 65,432, Угл. 8,04, Ккал 453,87

### ГАРНИРЫ

- БРОККОЛИ** 225гр  
Микс Салатов, Смесь пяти перцев, Морская соль, Оливковое масло  
Жиры 11,03, Белки 7,79, углеводы 13,74, Ккал. 165,15
- ОВОЩИ ГРИЛЬ** 350гр  
Помидоры, Грибы, Кабачки, Баклажаны, Лук красный, Перец болгарский, Микс салатов, Крем бальзамический  
Жиры 4,20, белки 9,45, углеводы 16,5, ккал 150,50
- РИС С ОВОЩАМИ** 250гр  
Рис, Баклажаны, Цуккини, Шампиньоны, Болгарский перец, Лук красный, Соевый соус, Кунжутное масло, Кинза, Имбирь, Чесночное масло  
Жиры 11,16, белки 6,87, углеводы 44,67, ккал. 309,28
- КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ**  
**С МОЦАРЕЛЛОЙ** 250гр  
Картофельное пюре, Моцарелла, Масло трюфельное, Сливки  
Белки 13,57, Жиры 23,00, Угл. 24,41 Ккал 358,92
- КАРТОФЕЛЬ БАТАТ ФРИ** 250/40гр  
Батат фри, Соус Блю чиз  
Жиры 16,00, белки 9,73, углеводы 37,16, Ккал. 317,90
- КАРТОФЕЛЬ ФРИ** 300/40гр  
Большая порция картофеля фри, Кетчуп  
Жиры 46,50, белки 11,76, углеводы 99,54, Ккал. 866,40
- КАРТОФЕЛЬ ФРИ С ПАРМЕЗАНОМ** 200/40гр  
Картофель фри, Пармезан, Трюфельное масло, Соус Блю-чиз  
Жиры 51,72, белки 19,24, углеводы 30,00, ккал. 658,80
- КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ** 300/40гр  
Большая порция картофельных долек, Кетчуп  
Жиры 45,00, белки 12,36, углеводы 135,24, Ккал. 1028,40

ЕСЛИ У ВАС **АЛЛЕРГИЯ** НА КАКОЙ-ЛИБО ПРОДУКТ, ПОЖАЛУЙСТА, ПРЕДУПРЕДИТЕ ОФИЦИАНТА

### РАЗНОЕ

- БЕФСТРОГАНОВ** 200/150гр  
Говядина поясничный отруб, Шампиньоны, Мини картофель, Сливки, Помидоры черри, Смесь пяти перцев, Морская соль, Растительное масло, Репчатый лук, Маринованные корнишоны  
Жиры 36,92, белки 38,09, углеводы 48,47, Ккал. 682,72
- ТОМЛЕННЫЕ ГОВЯЖЬИ ЩЕЧКИ** 310гр  
Говяжьи щёчки, Пюре из цветной капусты, Тапенада из маслин, Лук фри, Соус демиглас  
Жиры 32,32, белки 24,77, углеводы 17,57, Ккал. 454,10
- ПАСТА С ТОМЛЕННОЙ ГОВЯДИНОЙ** 400гр  
Паста, Говядина, Пармезан, Соус Песто, Соус Томленая говядина  
Жиры 34,87, белки 47,20, углеводы 149,75, ккал. 1113,40.
- СУДАК ПО-ПОЛЬСКИ** 130/150/50гр  
Судак, Картофель, Соус Польский, Пармезан, Зелень  
Жиры 13,18, белки 38,30, углеводы 20,16, Ккал. 348,70
- СВИНЫЕ РЕБРА ТЕРИЯКИ** 260/40гр  
Свинные ребра су-вид, Семена кунжута, Соус терияки, Соус блю-чиз  
Жиры 44,36, белки 57,48, углеводы 9,08, Ккал. 678,75
- СВИНЫЕ РЕБРА БАРБЕКЮ** 260/40гр  
Свинные ребра су-вид, Лук фри, Соус барбекю, Соус блю-чиз  
Жиры 43,39, белки 56,15, углеводы 20,14, Ккал. 706,8
- СВИНЫЕ РЕБРА ДЖЕК ДЭНИЕЛС** 260/40гр  
Свинные ребра су-вид, Фисташка, Соус джек дэниелс, Соус блю-чиз  
Жиры 48,11, белки 57,31, углеводы 16,58, Ккал. 740,50  
Жиры 37,85, белки 44,35, углеводы 26,00, Ккал 622,22
- ТОМЛЕНАЯ ГОВЯДИНА**  
**В ПИВЕ С КАРТОФЕЛЕМ** 230/200гр  
Говядина, Пиво темное, Лук, Морковь, Томаты, Чеснок, Перец сладкий, Картофель, Шпинат, Зелень, Лук Фри  
Жиры 37,88, белки 39,38, углеводы 40,55, Ккал 666,46
- ТОМЛЕННОЕ КРЫЛО ИНДЕЙКИ**  
**В СОУСЕ БАРБЕКЮ** 420гр  
Индейка, Овощи, Барбекю, Соус кисло-сладкий, Кинза, Кунжут  
Жиры 94,45, белки 76,91, углеводы 32,2, ккал. 926

### БУРГЕРЫ

- THE БЫК** 270гр  
Премиальная котлета Блэк Ангус, Карамелизированный лук, Соус Бургер, Чеддер, Перец халапеньо маринованный, Булочка собственного приготовления  
Жиры 45,29, белки 30,80, углеводы 49,67, Ккал. 740,50
- ВИШНЕВЫЙ БИЗОН** 280гр  
Премиальная котлета Блэк Ангус, Жареный бекон, Жареный лук, Чеддер, Вишня с прованскими травами, Соус Блю Чиз, Булочка собственного приготовления  
**ОСТОРОЖНО МОГУТ ПОПАДАТЬСЯ КОСТОЧКИ**  
Жиры 47,88, белки 39,59, углеводы 59,98, Ккал. 839,20
- ЧИЗБУРГЕР** 280гр  
Премиальная котлета Блэк Ангус, Огурцы корнишоны, Чеддер, Помидоры, Соус Барбекю, Салат Романо, Салат Айсберг, Булочка собственного приготовления  
Жиры 33,32, белки 32,23, углеводы 58,93, ккал. 676,03
- С КРЕВЕТКАМИ** 210гр  
Дальневосточные креветки, Помидоры, Жареный лук, Салат Романо, Салат Айсберг, Соус 1000 островов, Булочка собственного приготовления  
Жиры 13,59, белки 16,12, углеводы 57,35, Ккал. 420,26
- С РВАННОЙ ГОВЯДИНОЙ** 210гр  
Рваная говядина, Айсберг, Лук карамелизированный, Сыр Чеддер, Соус сырный, Соус бургер, Булочка собственного приготовления  
Жиры 75,52, Белки 43,624, Угл. 66,44, Ккал 1120,02
- СОУСЫ**  
40гр по 50р
- БРУСНИЧНЫЙ С РОЗМАРИНОМ** готовим сами
- МЕДОВО-ГОРЧИЧНЫЙ** готовим сами
- 1000 ОСТРОВОВ** готовим сами
- СЛАДКИЙ ЧИЛИ** классический
- ПЕРЕЧНЫЙ** готовим сами
- БАРБЕКЮ** классический
- БЛЮ ЧИЗ** готовим сами
- САЛЬСА** готовим сами
- КЕТЧУП** классический
- ГРИБНОЙ** готовим сами

### ДНЕВНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

с Пн - Пт до 17:00

\*кроме выходных и праздничных дней

**СЕТ ПРО ГОВЯДИНУ** 550гр Состав сета может отличаться

**СЕТ ПРО СВИНИНУ** 600гр

Состав сета может отличаться

**СЕТ ПРО КУРИЦУ** 600гр Состав сета может отличаться

# THE БЫК

МЯСНОЙ РЕСТОРАН

## PRIME

### ЗАКУСКИ

#### NEW СЫРНОЕ ПЛАТО \_ 375 гр 500р

Пармезан, Чеддер, Дор-Блю, Камамбер, Маслины, Орехи, Гриссини, Вяленые томаты, Соус брусничный, Мед цветочный

Жиры 85.07, белки 58.174, углеводы 60,961, ккал. 1242

#### NEW МЯСНОЕ ПЛАТО \_ 260 гр 600р

Пармская ветчина, Брезаола, Пастрами, Ростбиф, Артишок, Вяленые томаты, Маслины, Корн, Гриссини, Каперсы

Жиры 27.237, белки 62.015, углеводы 16.01, ккал. 557

### РАЗНОЕ

\*ВЕС БЛЮД УКАЗАН В СЫРОМ ВИДЕ

#### СТЕЙК РИБАЙ ЗЕРНОВОЙ \_ 350 гр 1500р

Премиальный стейк зернового откорма, из мягкой части спинного отруба подлопаточной части туши, имеющей большое количество жировых прожилок

Жиры 40.08, белки 73.16, углеводы 5.08, ккал. 704.8

#### СТЕЙК ФИЛЕ МИНЬОН \_ 250 гр 1200р

Нежнейший стейк из поясничной мышцы без жира

Жиры 8.91, белки 51.88, углеводы 7.09, ккал. 317.10

#### СТЕЙК ШАТО БРИАН \_ 250 гр 900р

Волокнистый стейк из поясничной мышцы без жира

Жиры 8.91, белки 51.88, углеводы 7.09, ккал. 317.10

#### СТЕЙК РИБАЙ ТРАВЯНОЙ \_ 300 гр 900р

Премиальный стейк из мягкой спинной части отруба, имеющий большое количество жировых прожилок с ярким мясным вкусом

Жиры 30.16, белки 55.63, углеводы 7.09, ккал. 544.60

#### СТЕЙК СТРИПЛОЙН ЗЕРНОВОЙ \_ 250 гр 750р

Более плотные волокна, чем у стейка Рибай, с ярко выраженным мясным вкусом и полоской сладкого жира вдоль всего стейка

Жиры 25.16, белки 46.63, углеводы 7.09, ккал. 459

#### СТЕЙК БАВЕТ ЗЕРНОВОЙ \_ 250 гр 600р

Любимый стейк шеф-повара. Нежирный стейк с особым мясным вкусом и интересной волокнистой текстурой

Жиры 25.16, белки 46.63, углеводы 7.09, ккал. 459.60

#### NEW КАРЕ ЯГНЕНКА \_ 300 гр 600р

Нежное мясо ягненка. Соль, перец и не более

Ккал 624.90, белки 50.88, жиры 42.51, углеводы 10.08

#### СВИНОЙ ТОМАГАВК \_ 360/80 гр 450р

Свиная корейка, Маринад, Капуста, Помидоры

Жиры 208.06, белки 42.57, углеводы 6.16, ккал. 2065.21

#### СВИНАЯ РУЛЬКА \_ 1 шт 450р

Большая килограммовая рулька умеренной жирности на кости, Тушеная капуста, Медово-горчичный соус

Жиры 250.94, белки 189.64, углеводы 22.28, ккал. 3067.00

#### ДОРАДО \_ 1 шт 450р

Свежая охлажденная Дорадо, Микс салатов, Лайм, Морская соль

Жиры 10.54, белки 63.41, углеводы 1.17, Ккал. 342.90

ДЛЯ НАШИХ НОВОСТЕЙ И ВАШИХ ОТЗЫВОВ ♥



# THE БЫК

МЯСНОЙ РЕСТОРАН

## НАПИТКИ

МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА  
ЛЕГЕНДА БАЙКАЛА 0,75 \_ 300р  
Газированная/Негазированная

Жиры 0, белки 0, углеводы 0, ккал 0.

ПОЛЕЗНАЯ ВОДА FARENHEIT 0,5 \_ 300р  
Щелочная вода с правильным балансом электролитов

Жиры 0, белки 0, углеводы 0, ккал 0.

ГАЗ. НАПИТКИ EVERVESS 0,25 \_ 150р  
Кола, Кола Без Сахара, Апельсин, Лимон-Лайм, Индиан

Тоник, Джинджер Эль

Жиры 0, белки 0, углеводы 9,4, ккал 37.

МОРС ЯГОДНЫЙ 0,2 \_ 100р

Жиры 0, белки 0,088, углеводы 4,18, ккал 17.

МОРС КЛУБНИКА/ГРЕЙПФРУТ 1л\_400р

Жиры 0, белки 0, углеводы 180, ккал 670.

СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ СОК 0,2 \_ 350р

Апельсин/Грейпфрут

Жиры 0,4, белки 1,8, углеводы 16,2, ккал 76.

СОК 0,25 \_ 150р

В ассортименте

Жиры 0,5, белки 2,25, углеводы 20,25, ккал 95.

NEW ADRENALINE RUSH 0,25 \_ 150р

RED BULL 0,25 \_ 220р

Energy drink/Sugarfree/The red edition

## ПИВО

ЯЧМЕННЫЙ ЛАГЕР "THE БЫК" 0,5 \_ 350р

Жиры 0, белки 0, углеводы 19, ккал 191.

НЕФИЛЬТРОВАННОЕ "THE БЫК" 0,5 \_ 350р

Жиры 0, белки 0, углеводы 20, ккал 195.

ТЕМНОЕ "THE БЫК" 0,5 \_ 350р

Жиры 0, белки 0, углеводы 17,5, ккал 193.

СИДР "THE БЫК" 0,5 \_ 350р

Жиры 0, белки 0, углеводы 22,5, ккал 199.

Б/А PABST 0,44 \_ 350р PABST 0,5 \_ 400р

Жиры 0, белки 0, углеводы 7,2, ккал 127.

## КОФЕ

ЭСПРЕССО 0,03 \_ 150р

Жиры 1,44, белки 1,39, углеводы 2,95, ккал 30.

АМЕРИКАНО 0,15 \_ 150р

Жиры 1,44, белки 1,39, углеводы 2,95, ккал 30.

NEW БАМБЛ АПЕЛЬСИН / ГРАНАТ 0,25 \_ 350р

Жиры 1,44, белки 1,39, углеводы 2,95, ккал 30.

КАПУЧИНО 0,15 \_ 200р

Жиры 6,24, белки 5,89, углеводы 10, ккал 120.

РАФ 0,2 \_ 200р

Жиры 11,24, белки 7,24, углеводы 12,25, ккал 179.

ТЫКВЕННЫЙ РАФ/СЫРНЫЙ РАФ 0,2\_250р

Жиры 6,24, белки 5,89, углеводы 10,0, ккал 120.

ГЛЯСЕ 0,2 \_ 250р

Жиры 5,84, белки 2,79, углеводы 12,11, ккал 112.

ЛАТТЕ 0,2 \_ 250р

Жиры 5,84, белки 2,79, углеводы 12,11, ккал 112.

ЛАТТЕ ПЕРСИК-ЧИЛИ 0,2\_250р

Жиры 5,8, белки 6,79, углеводы 13,4, ккал 521.

ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД 0,08\_300р

## КОФЕ

### НА АЛЬТЕРНАТИВНОМ МОЛОКЕ

КАПУЧИНО 0,15\_250р

Банановое/Кокосовое

Жиры 37,14, белки 4,84, углеводы 11,2, ккал 398.

ЛАТТЕ/ЛАТТЕ ПЕРСИК-ЧИЛИ 0,2\_300р

Банановое/Кокосовое

Жиры 49,04, белки 5,99, углеводы 19,95, ккал 521.

КАКАО С МАРШМЕЛЛОУ 0,25\_300р

Банановое/Кокосовое

Жиры 49,04, белки 5,99, углеводы 19,95, ккал 435.

ПРОБКОВЫЙ СБОР \_ 500р

## ЧАЙ

ЗЕЛЕНый И ТРАВЯНОЙ  
ЛИСТОВОЙ ЧАЙ 0,6 \_ 350р  
Сенча, Жасмин, Молочный улун, Тажный,  
Ромашковый, Гречишный

Жиры 0, белки 0, углеводы 0, ккал 0.

ЧЕРНЫЙ И ФРУКТОВЫЙ  
ЛИСТОВОЙ ЧАЙ 0,6 \_ 350р

Ассам, Эрл грей, Фруктовый пуш,  
Цейлонский с чабрецом

Жиры 0, белки 0, углеводы 0, ккал 0.

АВТОРСКИЙ ЧАЙ 0,6\_400р  
Облепиха & Груша, Мандарин & Черная смородина,  
Манго & Имбирь & Кафирский лайм

Жиры 0, белки 0, углеводы 0, ккал 0.

## ЛИМОНАДЫ

Б/А NUMBER ONE / №1 0,16 \_ 250р

Драгон фрукт, Личи, Кардамон, Содовая, Лёд

Жиры 0, белки 0, углеводы 19,883, ккал 80.

Б/А NUMBER TWO / №2 0,16 \_ 250р

Манго, Маракуйя, Кокос, Содовая, Лёд

Жиры 0, белки 0, углеводы 19,880, ккал 80.

Б/А NUMBER THREE / №3 0,16 \_ 250р

Васильки, Черёмуха, Голубика, Содовая, Лёд

Жиры 0, белки 0, углеводы 19,880, ккал 80.

МАЛИНА & МАРАКУЙЯ 0,7 \_ 350р

Жиры 0,769, белки 4,744, углеводы 63,172, ккал 279.

МОХИТО 0,7 \_ 350р

Жиры 0,137, белки 0,809, углеводы 4,273, ккал 125.

ЛЕСНАЯ ЯГОДА 0,7 \_ 350р

Жиры 0,584, белки 3,624, углеводы 56,272, ккал 245.

NEW ЯБЛОКО КИВИ 0,7 \_ 350р

Жиры 0,584, белки 3,624, углеводы 56,272, ккал 245.

## THE БЫК

АПЕРОЛЬ NUMBER ONE / №1 250ml \_ 300р

Минеральная вода, Апероль Б/А, Апельсин

Жиры 7,2, белки 2,79, углеводы 13,41, ккал 104.

АПЕРОЛЬ NUMBER TWO / №2 250ml \_ 300р

Сидр яблочный, Апероль Б/А, Апельсин, Лёд

Жиры 7,2, белки 6,79, углеводы 11,41, ккал 188.

МИЧЕЛАДА 325ml \_ 350р

Светлое пиво, Томатный сок, Сельдерей,

Соус Шрирача, Соевый соус, Пюре лайм

Жиры 4,2, белки 5,79, углеводы 91,41, ккал 98.

## ГОРЯЧИЕ КОКТЕЙЛИ

ГЛИНТВЕЙН Б/А 200ml \_ 300р

Вишневый Сок, Яблоко, Апельсин,

Корица, Гвоздика

Жиры 4,2, белки 2,79, углеводы 10,41, ккал 144.

## ВИНО Б/А

J. P. CHENET, "SO FREE" CHARDONNAY,  
ALCOHOL FREE, FRANCE

Жан Поль Шене Шардоне Асти, Б/А, Франция

125 ml - 350р / 750 ml - 1500р

Жиры 0, белки 0, углеводы 7, ккал 125.

J. P. CHENET, "SO FREE" CABERNET-SYRAN,  
ALCOHOL FREE, FRANCE

Жан Поль Шене Каберне Сира Красное, Б/А, Франция

125 ml - 350р / 750 ml - 1500р

Жиры 0, белки 0, углеводы 7, ккал 125.

MIO ANGELO CASA VINICOLA COSTANZA

Мио Анжело Каза Виникола Костанца

750 ml - 1500р

Жиры 0, белки 0, углеводы 7, ккал 125.